

当日の朝食もOK!

前日夜の絶食不要!

温泉一泊旅行で気軽に人間ドック 湯けむりドック

岡山県 湯原温泉郷

—医療湯治のまち—

平日限定プラン

月曜～金曜日の
毎日実施
(祝祭日は除きます)

毎日5名様までの
限定プランです。

はじめての方に
おすすめ!!

- ・温泉旅の合間に、短時間で健康診断ができます。
- ・ご夫婦、同窓会、グループ旅行、ご両親へのプレゼントに…

ペプシノゲン 検査

胃検診というバリウムを飲むレントゲン法が一般的ですが、最近注目を浴びているのが血液による検査法です。

スケジュール

午後1時のドック入りで約2時間。その時間内の待ち時間に温泉指南(温泉についての正しい知識を伝授)致します。午後3時頃、担当医師から検査結果についての説明があります。

※ペプシノゲン検査のみ後日検査結果が判明します。また各検査結果資料は後日お送り致します。

格安パック

湯原温泉郷のお宿にお泊まり頂き、健康チェックと正しいお湯の入り方も指導するというご宿泊プランです。人間ドック料金とご宿泊料(一泊2食)をプラスした格安パック料金です。(¥29,000より)

人間ドック + 1泊2食 + 温泉指南

●お申込みのご案内

お申込 ドック予定日の1週間前までに **プチホテルゆばらリゾート**までお申し込み下さい

※後日、お申込み旅館より書類等送付致します。追加検査の申し込みは、原則として人間ドックお申し込み時においてお願いしております。

※ホテル旅館の一覧は、右頁にございます。お好みの施設をお選び下さい。

お支払い お宿へパック料金をお支払い下さい。

※追加検査については受診される方が病院へ直接お支払下さい。

予約専用電話 0867-62-2600

⊕ 人間ドック検査項目

区分	検査項目	主な目的
問診・診察	医師による既往歴・現状の問診と診察	既往歴・自覚症状
身体測定	身長・体重・腹囲・肥満度(標準体重・BMI)	メタボリックシンドローム 視力・聴力
	視力・聴力(オーディオメーター1000Hz・4000Hz)	
	内臓脂肪測定のための腹部C T	
循環器	血圧・心電図・血管年齢	高血圧症・狭心症・心筋梗塞・動脈硬化
呼吸器	胸部X線(正面直接撮影1方向)	肺ガン・結核
血液	赤血球・ヘマトクリット・白血球・血色素	貧血等の血液の病気
肝機能	γ-GTP・ALP・AST(GOT)・ALP(GPT)	肝機能障害・肝臓病・アルコール性肝障害
脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDL・LDLコレステロール	高脂血症・動脈硬化・メタボリック症候群
腎機能	尿一般(蛋白・糖・潜血)・クレアチニン・尿酸	腎・尿路系の病気
糖代謝	空腹時血糖	糖尿病・糖代謝異常
消化器	上部…ペプシノゲン法(血液で胃の検査)・ピロリ菌抗体検査	ピロリ菌感染の有無・胃の健康度
	下部…検便(免疫法2日法)	大腸ガン・大腸ポリープ
外科	肛門・直腸診・直腸鏡(希望者)	直腸ガン・前立腺肥大・痔
	乳房視触診(女性)(希望者)	乳ガン

⊕ オプション検査項目 (別途検査料がかかります)

検査項目	主な関連疾患	検査案内	金額	
腹部超音波	各臓器の病気や脂肪肝	要予約	5,250	
頸動脈超音波	動脈硬化等	要予約	3,150	
胸部C T	肺ガン	最新マルチスライスC Tを用い低線量で撮影します。	5,250	
	肺気腫の検査(胸部CTに追加)		1,000	
腹部C T	腹部疾患		5,000	
※胸部C T、腹部C Tを同時に検査した場合は¥7,500(肺気腫検査は別途)				
眼底検査	眼の病気や高血圧等		1,680	
眼圧検査	緑内障	コンタクトレンズの方は外して下さい。	900	
肺機能検査	タバコの影響や呼吸器疾患		3,150	
骨塩量	骨粗鬆症	※当日の血液で検査ができます。	3,000	
H b A 1 c	糖尿病		1,000	
H B s 抗原	B型肝炎		1,050	
H C V 抗体	C型肝炎		1,470	
CA19-9・CEA	消化器のがん		2,800	
FT4・TSH	甲状腺機能亢進症等		3,150	
BNP	心不全		2,000	
PSA	前立腺ガン(男性のみ)		1,680	
乳房X線検査 (マンモグラフィー)	乳ガン		1方向撮影	3,500
乳房X線検査 (マンモグラフィー)	乳ガン		2方向撮影	4,500

※平成26年4月1日よりオプション検査料金には増税分の3%が上乗せされます。

(税込)

ご注意

1. 検査のため、受診日は午前10時よりお食事、湯茶、水、薬など飲食しないでおこください。又、朝食は軽めなものでお願いします。油分の多い食事（牛乳・揚げ物・チョコレート等）はさけてください。
2. 毎日5名様までの限定プランです。ご予約はお宿にお願いします。
3. キャンセルのご連絡は、ご予約されましたお宿にお願いします。キャンセル料の発生は各お宿で異なりますのでご確認ください。

毎年受診したくなる！最新人間ドックを体験！



1 現地到着

岡山県真庭市にある湯原温泉。大阪から車で約2時間半。西日本随一の名湯として知られている。



2 湯原温泉病院

到着後はホテルよりも先に、湯原温泉病院へ。原則として午後1時から検査が始まる。



3 受付・着替え

事前に送られてきた問診票や検体を受付で提出。当日申し込めるオプション検査もある。そして検査着に着替え。



4 血液採取

胃カメラを使わないペプシノゲン法は、採取した血液を調べて胃の健康度をチェックします。



5 胸部CT

こちらはオプション検査。CTスキャン



6 心電図

心臓の活動を電子化してチェック。



7 医師の診察と診断

一部の検査を除き、その場で結果がわか

検査のあとは
宿泊施設で
ごゆっくり！



岡山県真庭市湯原温泉 68 電話：0867-62-2600

〒717-0402

Fax：0867-62-2300

<http://www.net626.co.jp>

湯けむりドック 2名様利用 ¥35,650～
1名様利用 ¥38,650～

※税別料金です。別途、消費税が課税されます。



プチホテル
ゆばらリゾート
Petit Hotel Yubara Resort

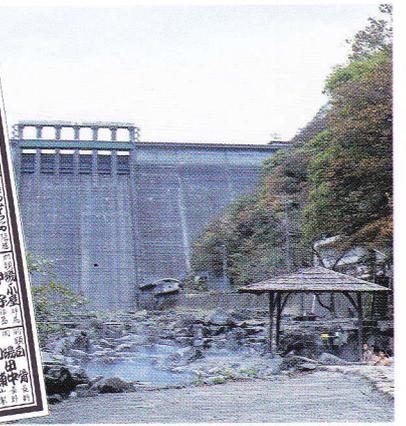
湯原温泉 自慢!

その1: 全国露天風呂番付 西の横綱

湯原温泉は、古代の湯治場の姿を残す場所です。川底の砂を吹き上げながらお湯が湧いていることから「砂湯」と呼ばれている露天風呂。もともと観光用ではなく「たたら製鉄の時代」からの湯治場を住民により守り続けてきた自然の露天風呂です。

その2: 絶対湯量と優れた泉質

毎分5800リットル、年間305万トンの噴出量を利用者数で割り算すると、1人当たり14トン。(入湯税対象人数で割る)これは、全国有数の湯量です。さらにその青みがかった透明なお湯は、江戸時代の諸国温泉番付でも西の関脇と評されています。身体を癒し肌を美しくするという効能の理由は、特にPH9.23の強アルカリ性の泉質にあると言われています。角質化した皮膚を溶かしスベスベにし芯まで温める。温泉がアルカリイオン水そのものなのです。



湯原を散策



露天風呂「砂湯」

人工的な消毒や加熱は一切行わないのが湯原温泉の特徴。河原に湧く自然噴出の湯「砂湯」は、日中から地元の人や観光客でにぎわっている。慢性皮膚病や婦人病に効くとされる。



湯原温泉丸くん



佐波良の大杉

佐波良神社には、樹齢900年を超える巨大な杉が、湯原のパワースポットです。



足湯

道すから、唐突に足湯が設えられているのも温泉旅の醍醐味。暖を取りながら、旅行者と雑談も。



温泉ミュージアム

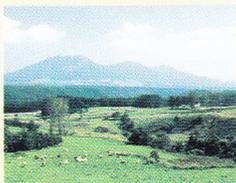
湯原の歴史や民俗、温泉がわかる資料館。体験教室や各種イベントも開催。

はんざきセンター

オオサンショウウオ(はんざき)の保護・資料展示をしている施設。百歳近いはんざきを見ることが出来る。



湯原温泉周辺、おすすめ観光スポット



萩山高原

萩山三座を臨む高原地帯に位置する西日本屈指のリゾートゾーン。乗馬、サイクリング、遊園地、バーベキュー、スキーといったアクティビティ満載のレジャースポットも盛りだくさん。



勝山町並み保存地区

古くは出雲街道の要衝として繁栄。土蔵はもちろん、白壁や格子窓の古い町並みが残ることから、昭和60年に岡山県初となる「町並み保存地区」に指定されています。



醍醐桜

日本名木百選にも選ばれると同時に昭和47年12月には岡山県の天然記念物に指定されています。大河ドラマ「武蔵MUSASHI」では岡山県内最初のロケ地として注目を集めました。



真庭市国民健康保険 湯原温泉病院

〒717-0403 岡山県真庭市下湯原56番地
TEL.0867-62-2221 FAX.0867-62-2223
<http://www.yubara.com/hospital/>

プチホテルゆばらリゾート

〒717-0402
岡山県真庭市湯原温泉 6 8
TEL 0867-62-2600
FAX 0867-62-2300
<http://www.net626.co.jp>

お問い合わせは